

# TERTULIA: CONSEJOS PARA SEGUIR SIENDO PRODUCTIVOS EN VACACIONES



1. Haz una **revisión anual** de tus labores. Generalmente las personas esperan al fin del año calendario, pero estas revisiones se pueden hacer en cualquier momento. ¿Qué ha fallado? ¿Qué has aprendido? ¿Qué puedes hacer mejor?

**2. Lee.** Entre las labores cotidianas el tiempo para leer es muy poco porque siempre hay algo más que hacer. Aprovecha estos días para iniciar el libro que dejaste sobre la mesa o avanzar en aquello que sólo podías leer en tus mínimos ratos libres.

**3. Revisa tus proyectos.** Para esta época del año ya podrás diferenciar aquellos que están rindiendo frutos de los que no. Es el momento perfecto para evaluar avances.

**4. Limpia tu bandeja de entrada de correo electrónico.**

**Actualiza tus contactos en redes sociales que utilices en el ámbito profesional**

**5. Revisa tu presupuesto.** Al igual que con la revisión de labores, puedes no esperar a fin de año para hacerlo. Si tienes tiempo de comenzar a planear gastos de los próximos meses, aprovecha el tiempo.

6. También sería bueno que te tomas un tiempo libre de tu actividad laboral o en línea. **Desaparece** y no hagas caso a tu móvil.

7. Delinea tu **objetivo primordial**. Puedes tener muchos proyectos y metas que te gustaría alcanzar, pero debe haber una que supere a todas las demás. Identifícala.



8. Haz eso que "no es el momento indicado de hacer", **esa actividad que has dejado de lado** por mucho tiempo.

**9. Reconstruye y reordena tu lugar de trabajo.** Si tienes un lugar en casa dedicado a trabajar, sería bueno que te deshagas de esa pila de papeles que ya no sirve o las cosas que te distraen de tus labores.

**10. Haz algo por los demás.** Muchas veces el ritmo de vida no nos permite detenernos a agradecer a los demás o "pagar" lo que hacen por nosotros. Ponte en contacto con gente que no has visto hace tiempo, a la que te ayudo e, incluso, muéstrate solidario y colaborador con alguna buena causa (amigos, social....).

## 10. Y sobre todo:

- Desconéctate y descansa
- Lee, pero de verdad
- Practica algún deporte
- Date algunos gustos con la comida
- Sé algo creativo
- Rodéate de gente con la que te sientes bien

**¿Tienes algún consejo que nunca falla?**

**BUEN DESCANSO Y BUENAS VACACIONES**